



## A propos du style LIGHTNING SCIENTIFIC ARNIS INTERNATIONAL (LSAI)



Organisation créée par le Grand Maître Benjamin Luna Lema (1919-2003), en 1937, avec vingt de ses amis. Le but du LSAI, était de développer le meilleur système d'Arnis possible.

Le groupe allait de villes en villes à travers l'île de Panay, cherchant les meilleurs combattants et étudiant avec eux.

Les activités du groupe durent cesser avec l'arrivée de la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale. La plus part des membres de l'organisation prirent part à la résistance contre l'invasion japonaise.

Après la guerre, Ben Lema réorganise l'association avec les membres survivants. Le LSAI devient alors une organisation très importante aux Philippines, mais aussi maintenant présente aux Etats-Unis et en Europe.

Le nom exact du style enseigné au sein du LSAI, est TERCIA CERRADA CADENILLA Y ESPADA Y DAGA, en référence au travail avec deux armes, une courte et une longue. Les principes et les méthodes d'entraînement de l'Espada y Daga sont adaptables quelques soit l'arme utilisée et applicables aux techniques avec un seul bâton et à mains nues.

Ce style est axé sur la vitesse et la puissance dans l'exécution des techniques, ainsi que sur la recherche de la courte distance, avec des attaques et des blocages simultanés pour neutraliser toute contre attaque de l'adversaire.

Je m'entraîne au sein de l'ACADEMIA TERCIA CERRADA CADENILLA Y ESPADA Y DAGA, dirigé par Guro Jon Escudero. Jon est un élève direct du Grand Maître Ben Lema et du Maître Elmer Ybanez, il est le plus jeune membre du LSAI, à avoir obtenu le rang de « Maître »

A Bientôt Eric Laulagnet



Guro Jon Escudero



Entraînement à l'Université des Philippines de Diliman, à Quezon City

