



ASSOCIATION FRANÇAISE DE SELF-DEFENSE

ET ARTS MARTIAUX PHILIPPINS

Affiliée F.F.K.D.A / A.M.S.E.A le 27 Janvier 2005 sous le n° 044 0653
Déclarée à la préfecture de Loire-Atlantique le 6 Décembre 1999
Déclarée à la D.R.D.J.S sous le n° 04407ET0111

NOUVEAU AUX SORINIERES RENTREE 2010

KALI PHILIPPIN / JEET-KUNE-DO

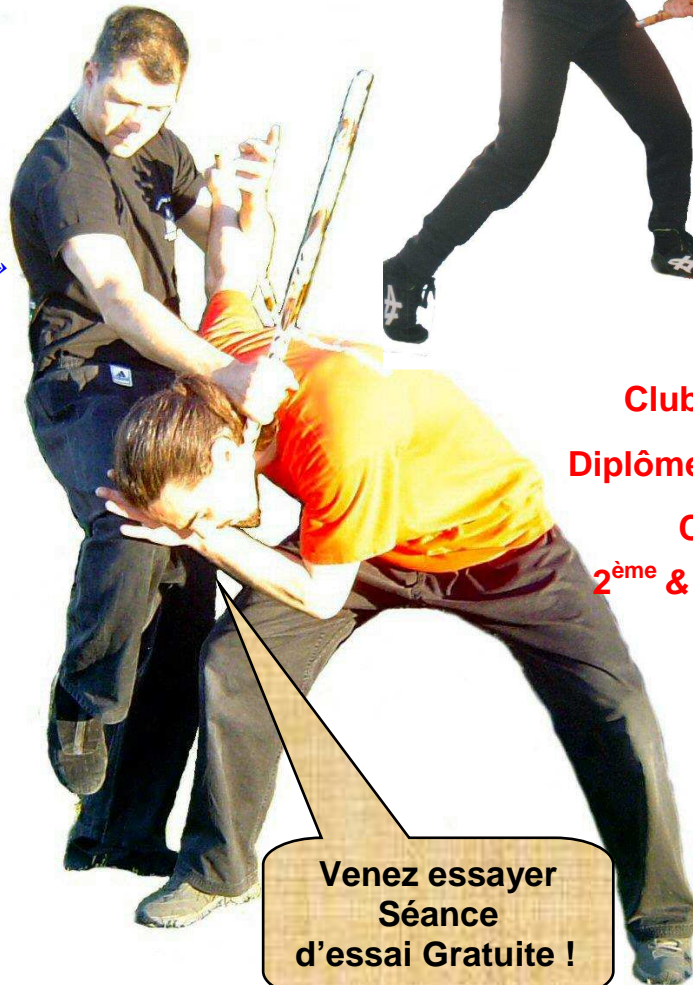
« L'art du corps en mouvement » Art martial traditionnel complet / Concept martial développé par Bruce Lee, efficacité, adaptabilité...

SELF-DEFENSE / SILAT / GRAPPLING

Fusion des principes martiaux du Kali, du Jeet-Kune-Do et d'autres systèmes pour s'adapter à toute situation et créer sa propre Self.



KALI - ESKRIMA



Club Affilié F.F.K.D.A

Diplôme Instructeur Fédéral

Ceinture Noire

2^{ème} & 3^{ème} Dan F.F.K.D.A



Venez essayer
Séance
d'essai Gratuite !



Jeet Kune Do Concept

Renseignements : Portable Franck : 06.11.19.44.24, E-mail : afsdamp@gmail.com

Site web: www.afsdamp.net / Blog: <http://afsdamp.blogspot.com>

« ASSOCIATION FRANÇAISE DE SELF-DEFENSE ET ARTS MARTIAUX PHILIPPINS »

L'A.F.S.D.A.M.P a été créée en décembre 1999. Son but, développer le Kali-Eskrima et le Jeet-Kune-do concept ainsi que la Self-Défense inspirée de ces Arts Martiaux sur la région. La 1ère section a été créée à la demande de M. Bruno REQUILLE et M. Vincent HAVEZ au Centre « Athéna Forme » à Rezé.

En 2003, le Kali-Eskrima obtient la reconnaissance du Ministère de la Jeunesse et des sports en rejoignant les Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique au sein de la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées.

En 2005, l'AFSDAMP se déplace à Basse-Goulaine, dans une salle de 200m², en seulement trois ans elle atteindra plus de cinquante licenciés. Suite à un souci d'occupation du dojo local notre section a fermé ses cours collectifs. Pendant deux ans elle a continué de dispenser son enseignement dans le département et la région sous forme de stage ou de cours improvisé dans des salles mises à disposition par d'autres pratiquants de style différents.

En 2010, grâce à la municipalité des Sorinières nous retrouvons une salle équipée de tapis, pour a nouveau reprendre nos cours et développer notre art martial et notre association.

Franck et Benoît sont ceinture Noire 3^{ème} et 2^{ème} Dan en Kali-Eskrima, grade délivré par la Commission Spécialisée des Grades et Dan Equivalents de la FFKDA. Ils sont titulaires du Diplôme d'Instructeur Fédéral délivré par la Direction Technique Nationale de la FFKDA, par délégation du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

L'AFSDAMP organise où dirige des stages toute l'année dans le département ou la région en rapport avec sa pratique, ainsi que des sorties associatives dans l'esprit de convivialité qui anime notre association.

LES DISCIPLINES

« KALI-ESKRIMA »

« L'Art du corps en mouvement », Art martial philippin vieux de plusieurs centaines d'années, mais toujours efficace pour la self défense moderne.

Système de combat complet, à toutes les distances, connu plus spécialement pour ses techniques très sophistiquées d'armes tels que le bâton ou le couteau, le kali est aussi un redoutable système de combat à mains nues (pieds, poings coudes, genoux, clés projections) et de défense contre les armes blanches.

Le Kali recherche la fluidité, la précision, la rapidité et l'adaptabilité, grâce à des exercices éducatifs et spécifiques. La forme de corps et le réflexe restant le même que l'on soit avec ou sans armes.

« JEET-KUNE-DO concept »

Le JKD est à la fois un système de combat redoutable et un ensemble de concepts, développés par Bruce Lee, à partir du Wing Chun, de la boxe anglaise, de la Savate et d'autres styles.

Le JKD est une discipline non compétitive à la recherche constante de l'efficacité et du réalisme, dans toutes les distances du combat :

- **Kick boxing** (pieds, poings)
- **Trapping** (travail à courte distance et exercices de sensation)
- **Grappling** (corps à corps, projections, clés, étranglements debout et au sol)

« Kali G.F.S / Self-Défense/»

L'école AFSDAMP/Global Fighting System combine l'art du Kali – Eskrima de plusieurs styles d'arts martiaux philippins, les concepts du Jeet Kune Do de Bruce Lee, avec le Silat et le grappling.

Le but est d'enseigner à nos élèves le combat et la self-défense dans toutes les distances, debout et au sol, avec ou sans armes.

Le système est adapté aussi bien au débutant, qu'au pratiquant expérimenté ou professionnel (force de l'ordre, sécurité...). Basé sur l'ouverture d'esprit, l'adaptabilité et la recherche de l'efficacité, notre système s'inscrit dans le respect strict et légal en vigueur en France.